

# Les verbes pronominaux

## Introduction

Le matin, je **me réveille** à 7h, je **me lève** à 7h10, et je **me prépare** pour aller au travail.

Les enfants **se lèvent** à 7h30 et ils **se préparent** pour l'école.

## Construction

Un verbe pronominal est toujours accompagné d'un pronom :

- se lever
- s'habiller
- se coiffer

Le pronom du verbe pronominal désigne toujours la même personne que le sujet :

- Je me lève ( « me » désigne « je » )
- Tu te lèves
- Il se lève
- Elle se lève
- Nous nous levons
- Vous vous levez
- Ils se lèvent
- Elles se lèvent

## Utilisation

Il existe plusieurs catégories de verbes pronominaux :

- **Verbe pronominal réfléchi** : le verbe pronominal exprime souvent une action réalisée sur nous-même.

Je me réveille = je réveille « moi-même »

- **Verbe pronominal réciproque** : le verbe pronominal exprime parfois une action réalisée entre deux personnes, ou à l'intérieur d'un groupe.

Sarah et Maria se connaissent bien = Sarah connaît bien Marie et Marie connaît bien Sarah.

- **Verbe essentiellement pronominal** : la forme pronominale n'a pas de signification particulière et le verbe existe uniquement à la forme pronominale.

Je me souviens de mes vacances en Thaïlande = j'ai des souvenirs de mes vacances.

## Conjugaison

Voici la conjugaison de quelques verbes pronominaux :

	se lever	se coiffer	se préparer
réfléchi	je me lève tu te lèves il/elle se lève nous nous levons vous vous levez ils/elles se lèvent	je me coiffe tu te coiffes il/elle se coiffe nous nous coiffons vous vous coiffez ils/elles se coiffent	je me prépare tu te prépares il/elle se prépare nous nous préparons vous vous préparez ils/elles se préparent
	se connaître	se parler	s'entendre
réciroque	je me connais tu te connais il/elle se connaît nous nous connaissons vous vous connaissez ils/elles se connaissent	je me parle tu te parles il/elle se parle nous nous parlons vous vous parlez ils/elles se parlent	je m'entends tu t'entends il/elle s'entend nous nous entendons vous vous entendez ils/elles s'entendent
	se souvenir	s'envoler	s'enfuir
essentiellement pronominal	je me souviens tu te souviens il/elle se souvient nous nous souvenons vous vous souvenez ils/elles se souviennent	je m'envole tu t'envoles il/elle s'envole nous nous envolons vous vous envolez ils/elles s'envolent	je m'enfuis tu t'enfuis il/elle s'enfuit nous nous enfuyons vous vous enfuyez ils/elles s'enfuient

## Exemples

- Je m'occupe des enfants.
- Tu t'allonges sur le canapé.
- Jean s'habille.

Voici quelques verbes pronominaux très usuels :

- **se promener**  
Je me promène souvent après le travail = je fais une promenade, une petite marche.
- **bien s'entendre / mal s'entendre**

Je m'entends bien avec mon frère = j'ai de bonnes relations avec mon frère.

- **s'en aller**

Je m'en vais dans 5 minutes = je pars dans 5 minutes

- **s'appeler**

Le directeur s'appelle Paul Langlois = le nom du directeur est Paul Langlois

- **s'énerver**

Je m'énerve = je ne reste pas calme, je deviens irrité

- **s'habituer**

Paul s'habitue à son nouveau travail = il prend l'habitude, il s'adapte à son nouveau travail.



From:  
<https://tools.e-exercices.com/> - Ressources pour les apprenants

Permanent link:  
[https://tools.e-exercices.com/doku.php?id=fr:grammaire:verbes:present:verbes\\_pronominaux:regle\\_generale&rev=1502529261](https://tools.e-exercices.com/doku.php?id=fr:grammaire:verbes:present:verbes_pronominaux:regle_generale&rev=1502529261)

Last update: 2023/02/14 14:22

