

# Les verbes pronominaux

## Introduction

Le matin, je **me réveille** à 7h, je **me lève** à 7h10, et je **me prépare** pour aller au travail.

Les enfants **se lèvent** à 7h30 et ils **se préparent** pour l'école.

## Construction

Un verbe pronominal est toujours accompagné d'un pronom :



se lever

- s'habiller
- se coiffer

Le pronom du verbe pronominal désigne toujours la même personne que le sujet :

- Je me lève ( « me » désigne « je » )
- Tu te lèves
- Il se lève
- Elle se lève
- Nous nous levons
- Vous vous levez
- Ils se lèvent
- Elles se lèvent

## Utilisation

Il existe plusieurs catégories de verbes pronominaux :

**Verbe pronominal réfléchi** : le verbe pronominal exprime souvent une action réalisée sur nous-même.

- Je **me** réveille = je réveille « moi-même »

**Verbe pronominal réciproque** : le verbe pronominal exprime parfois une action réalisée entre deux personnes, ou à l'intérieur d'un groupe.

- Sarah et Maria **se** connaissent bien = Sarah connaît bien Marie et Marie connaît bien Sarah.

**Verbe essentiellement pronominal** : la forme pronomiale n'a pas de signification particulière et le verbe existe uniquement à la forme pronomiale.

- Je **me** souviens de mes vacances en Thaïlande = j'ai des souvenirs de mes vacances.

## Conjugaison

verbes de type « pronominal réfléchi »	se lever	se préparer	se coiffer
Je me lève	Je me prépare	Je me coiffe	
Tu te lèves	Tu te prépares	Tu te coiffes	
Il se lève	Il se prépare	Il se coiffe	
Elle se lève	Elle se prépare	Elle se coiffe	
Nous nous levons	Nous nous préparons	Nous nous coiffons	
Vous vous levez	Vous vous préparez	Vous vous coiffez	
Ils se lèvent	Ils se préparent	Ils se coiffent	
Elles se lèvent	Elles se préparent	Elles se coiffent	
verbes de type « pronominal réciproque »	se connaître	se parler	s'entendre
-	-	-	-
Nous nous connaissons	Nous nous parlons	Nous nous entendons	
Vous vous connaissez	Vous vous parlez	Vous vous entendez	
Ils se connaissent	Ils se parlent	Ils s'entendent	
Elles se connaissent	Elles se parlent	Elles s'entendent	
verbes de type « essentiellement pronominal »	se souvenir	s'envoler	s'enfuir
Je me souviens	Je m'envole	Je m'enfuis	
Tu te souviens	Tu t'envoles	Tu t'enfuis	
Il se souvient	Il s'envole	Il s'enfuit	
Elle se souvient	Elle s'envole	Elle s'enfuit	
Nous nous souvenons	Nous nous envolons	Nous nous enfuyons	
Vous vous souvenez	Vous vous envolez	Vous vous enfuyez	
Ils se souviennent	Ils s'envolent	Ils s'enfuent	
Elles se souviennent	Elles s'envolent	Elles s'enfuent	

## Exemples

Beaucoup de verbes pronominaux expriment les activités personnelles :  
**se réveiller**

- Je me réveille = J'ouvre les yeux le matin

## se lever

- Je me lève = Je quitte mon lit

## s'habiller

- Je m'habille = Je mets mes vêtements

## s'endormir

- Les enfants s'endorment = Ils ferment les yeux et ils commencent à dormir.

*Voici d'autres verbes pronominaux très usuels :*

## s'occuper (de)

- Notre baby-sitter s'occupe des enfants après l'école = elle prend les enfants en charge.

## se promener

- Sophie se promène souvent après le travail = Elle fait une promenade, une petite marche.

## bien s'entendre / mal s'entendre

- Je m'entends bien avec mon frère = J'ai de bonnes relations avec mon frère.

## s'en aller

- Je m'en vais dans 5 minutes = Je pars dans 5 minutes

## s'appeler

- Le directeur s'appelle Paul Langlois = Le nom du directeur est Paul Langlois

## s'énerver

- Michel m'énerve = Il ne reste pas calme, il devient irrité

## s'habituer

- Paul s'habitue à son nouveau travail = Il prend l'habitude, il s'adapte à son nouveau travail.



From: <https://tools.e-exercises.com/> - Ressources pour les apprenants

Permanent link:

[https://tools.e-exercises.com/doku.php?id=fr:grammaire:verbes:present:verbes\\_pronominaux:regle\\_generale&rev=1502532451](https://tools.e-exercises.com/doku.php?id=fr:grammaire:verbes:present:verbes_pronominaux:regle_generale&rev=1502532451)

Last update: 2023/02/14 14:22

